



一般社団法人 倫理研究所

高崎東倫理法人会

経営者モーニングセミナー

テーマ

『「美しい姿勢で、免疫力アップ！」』

日時

平成29年1月31日(火)

AM6:00~7:00 (朝食会 7:00~7:45)

場所

ニューサンピア

高崎市島野町1333 Tel: 027-353-1107

講師

happy style club 代表
高崎東倫理法人会 会員

しのはら ゆみ

篠原 由美



【講師より】

予防医学を家庭にお伝えします。

姿勢の、悪さは、見た目が美しくないだけでなく、内臓疾患、精神疾患などを引き起こす要因にもなります。

まずは、美しい姿勢から健康な身体作りを目指しませんか！

高崎東倫理法人会 会長 増田澄江

連絡先：高崎東倫理法人会・モーニングセミナー委員長 塩田忠則

Tel: 090-2744-4777 E-mail: rinri@aikou1975.jp

URL: <http://www.rinri-takasakihigashi.org>

Facebook: <http://www.facebook.com/takasakihigashi>